

# Argumentationsvorlage zum Online Coaching

Anhand der folgenden Beispiele kannst du dir eine Übersicht möglicher Gedankenstützen zu einer Argumentationskette für dein eigenes Online Coaching machen:

## Beispiel 1:

⇒ Kunde: „Ich kann mir ein Online Coaching nicht leisten.“

⇒ Trainer: „Okay, aber überlege doch mal was du alles durch meine Online Betreuung bekommst und für dich nutzen kannst. In erster Linie investierst du in deine Gesundheit und durch mich bekommst du die bestmögliche Unterstützung. Durch meine individuelle Unterstützung kann ich dir eine ganzheitliche Betreuung gewährleisten und du wirst sehen, dass es sich auszahlen wird!“

## Beispiel 2:

⇒ Kunde: „Ich glaube, ich bekomme es doch alleine hin.“

⇒ Trainer: „Schau, wie lange nimmst du dir jetzt schon vor dein Ziel zu erreichen? Und ich finde, dass du es zu 100% verdient hast, dieses Ziel auch endlich zu erreichen! Und damit du keine Zeit verlierst bin ich für dich da, im Alltag, im Training und was die Ernährung angeht – keine Umwege mehr gehen oder in Motivationslöcher fallen. Gemeinsam schaffen wir es und du kannst dich endlich belohnen!“

## Beispiel 3:

⇒ Kunde: „Ich informiere mich einfach selber nochmal und dann klappt das schon.“

⇒ Trainer: „Warum greifst du nicht auf meine Erfahrung und mein Wissen zurück? Mit mir hast du die Möglichkeit Zeit und vor allem Geld zu sparen. Ich stehe dir mit Rat und Tat zur Verfügung. Wie lange würde es jetzt dauern sich das ganze Wissen anzueignen und vor allem wie viel Zeit du von deiner eigenen so wertvollen Zeit dafür opfern müsstest. Gemeinsam können wir den idealen Plan für dich erstellen und zusammen Schritt für Schritt gehen!“

## Beispiel 4:

⇒ Kunde: „Ich brauche Unterstützung vor Ort und nicht online.“

⇒ Trainer: „Ich kann dich verstehen, dass eine Unterstützung durch mich vor Ort in deinen Augen noch besser wäre. Dadurch, dass wir aber im regelmäßigen Austausch über die App sind, und ich dir das volle Programm an Unterstützung zur Verfügung stellen kann, wirst du das Gefühl haben, dass ich vor Ort und deine rechte Hand im Alltag bin. Schau, durch die App bin ich immer nur einen Handgriff weit von dir entfernt und stehe dir zur Verfügung. So begleite ich dich ganz persönlich auf deinem Weg und deswegen bekommen wir das auch hin!“