

# Die Geschichte und die Gründung der GmbH

## Ein Weg, der Mut macht!

Im Jahr 2017 haben Tom und Chris ihr duales Bachelor Studium im Fachbereich Fitnesswissenschaft begonnen. Direkt nach dem Schulabschluss war klar: Es muss eine praktische Tätigkeit sein und im besten Fall etwas im Sportbereich. Gesagt, getan.

Bis zu dem Zeitpunkt lief alles, wie man es schon des Öfteren gehört hat. Erst Schule, dann Studium. Mit dem Start des Studiums sollte sich für Tom und Chris allerdings einiges ändern. Angefangen als einfacher Flächentrainer erkannten sie schnell die Möglichkeiten, welche das Personal Training mit sich bringt. Neben dem Ausbau der eigenen Fähigkeiten und Fertigkeiten, entschlossen sie sich parallel zum Studium und der dualen Ausbildungs-Arbeit selbständig als Personal Trainer zu arbeiten. Mit dem Tag, an dem diese Entscheidung gefallen ist, wurde auch Body Control ins Leben gerufen.

## Doch warum eigentlich dieser Name: Body Control?

Body, zu deutsch "Körper". Control, zu deutsch "Kontrolle". Alles, was Tom und Chris aus ihrer eigenen Erfahrung als Sportler und derer, die sie bisher als Trainer machen konnten, mitnehmen konnten, drehte sich um die Kontrolle des eigenen Körpers. Damit war klar:

"Body Control - Personal Training" wurde geboren.

Somit waren die Wege zur Gewerbeanmeldung, das Erstellen einer ersten eigenen Website und der Aufbau eines Kundenstammes schon früh in der Laufbahn entscheidende Bausteine des Fundaments, auf dem Body Control heute beruht.

Mit dem Studium konnten Tom und Chris ihre Fähigkeiten ausbauen und sich Wissen zu den verschiedensten Bereichen der Fitnessbranche aneignen. Und so wuchs der innere Wunsch nach einer weiterführenden Tätigkeit im Anschluss an das Studium in der Gesundheitsbranche.



Bereits mit der Abgabe der Bachelorarbeit stand der Plan der GmbH-Gründung. Es sollte der nächste Schritt auf dem Papier des eigenen Werdegangs folgen.

Und so nahmen Tom und Chris als Absolventen eines Bachelorstudiengangs ihr Schicksal sowie allen Mut, den sie aufbringen konnten, in die Hand und gründeten im Jahr 2020 die BODY CONTROL GMBH.

Einer der wahrscheinlich aufregendsten Tage im Leben der beiden Jungunternehmer.

Seitdem haben sich Tom und Chris geschworen, gemeinsam die Fitnessbranche zu revolutionieren, Personal Trainern, welche gerade noch am Anfang ihrer Laufbahn stehen, eine Perspektive zu geben und mit der Body Control App die Gesundheit der Bevölkerung nachhaltig zu stärken.

Bis heute soll der Werdegang der beiden Jungs anderen Mut machen, ihren eigenen Traum von der Selbstständigkeit zu verwirklichen. Mit der Unterstützung von Tom & Chris ist man bestens vorbereitet und zu keinem Zeitpunkt alleine.

